

## VIRTUDES

Del creador de “[Despierta Tus Virtudes](#)”

## LIBRERÍA: E-BOOKS EN VENTA Y GRATUITOS

## INTERPRETACION DE SUEÑOS

Quiero una interpretación de sueños de Eduardo Rodríguez

### **Ansiedad** **Lección 1**

Esta ansiedad de necesidad, en realidad no es necesaria, como lo pudiera ser el respirar o el alimentarse, por lo tanto es algo que bien podríamos desechar. Las fuentes de ansiedad: En caso de no encontrar con exactitud lo que nos causa la ansiedad podemos recurrir a escribir las causas hipotéticas, es decir, lo que puede que sea, y así sucesivamente hasta dar con él. [Leer el reporte.](#)

*Ansiedad. Métodos para evitar la ansiedad. Al practicarlo iras viendo como cada vez te encuentras mas relajado y tranquilo con esas situaciones temidas en la vida real. Te debes sentir orgulloso de ti mismo si lo practicas, pues el paso mas importante es el valor que muestras enfrenándote a ellas y mas orgulloso aun cuando las superas con tu esfuerzo personal. [Leer el reporte.](#)*

### **La apatía** **Lección 3**

*La apatía hoy vuelve a hacer mella en mis sueños. Sucede que en ocasiones la apatía o desgana nos deja fuera del camino que buscamos o que queremos y deseamos alcanzar. La apatía es una situación negativa que debemos evitar y combatir y que cuando aparece, simplemente hay que reconocerla como tal. Muchas personas que entraron en la apatía la dejaron atrás y hoy se rien de ella. [Leer este reporte.](#)*

### **El conflicto** **Lección 4**

El conflicto se puede dar de diversas formas aunque su esencia o principio la forma un choque o detonante. Eso si esta solución solo llega a puerto si las dos partes interfieren una proyección amistosa. Una de las cosas que crea un conflicto es el desprecio, aconsejo no utilizar ese tono de arrogancia proyectado a quien no queremos perder. Aquí aprenderas el GANAR-GANAR. Esta solución para estos problemas se da mucho en el amor por amor, es decir desinteresado. [Leer este reporte.](#)

### **Historia de un conflicto** **Lección 5**

Esta historia es un caso de encerramiento. Me explico, una persona al estar descontenta con algo que sucedió comenzó un alojamiento interno para pasar el tiempo de turbulencia tras sufrir ese daño emocional. “*Las relaciones son como plantas, si no las riegas se secan, mueren o pierden belleza*”. Al sufrir un daño emocional, afecta directamente a nuestra mente, distrayéndonos, sobre todo damos un salto del exterior al interior y nuestra mente se ocupa de eliminar ese problema pensando en él, aunque parezca contradictorio, nuestra mente intenta eliminar lazos afectivos de alguna manera para evitarnos ese dolor, creándonos nuevos conceptos y puntos de vista. [Leer este reporte.](#)

### **Prevenir peleas, discusiones y disputas** **Lección 6**

En caso de no poder evitar chocar de frente contra un conflicto es importante no perder la calma y seguir la trayectoria de tus proyectos de vida, ya que solucionable o no solucionable no va a servir de nada quedarnos parados dejando que pase el tiempo visualizando lo sucedido o pensando en algo que solo en el momento de la verdad puede solucionarse. Y el ser humano tiene una percepción que se crea entre las condiciones exteriores y su interior. Así que si pones tu interior y exterior en orden, te conoces y desenredas los nudos acabara la sensación de ahogo. [Leer el reporte.](#)

### **Como solucionar conflictos** **Lección 7**

Una habilidad importante a la hora de solucionar conflictos es mantener la positividad, no bajar los brazos hasta saber o obtener lo deseado y tener en mente “quiero obtener este objetivo”. Así como ya le explicamos en el capítulo “La situación” la calma será una aliada a nuestro favor. Por lo que tras vivir un conflicto no conoceremos o no tendremos muy clara la perspectiva del otro, centrándonos en nosotros mismos por instinto propio. [Leer reporte.](#)

## E-book GRATIS

### Categorías:

\* [Arte y entretenimiento](#)

\* [Apuestas](#)

\* [Negocios/ Inversiones](#)

\* [Educación/ Juegos / Trucos](#)

\* [Productos ecológicos](#)

\* [Salud y estado físico](#)

\* [Hogar y jardín / Animales](#)

\* [Crianza y familia](#)

\* [Autoayuda](#)

\* [Espiritualidad, Nueva Era y creencias alternativas](#)

~ [20 Reglas para el juego del poder. Anónimo.](#) GRATIS

~ [Autoliberación interior. Anthony de Mello](#) GRATIS

~ [Cuentos para pensar. Jorge Bucay](#) GRATIS

~ [Las 7 leyes espirituales del éxito. Deepack Chopra.](#) GRATIS

~ [El caballero de la armadura oxidada. Robert Fisher](#) GRATIS

~ [Consejos para una vida plena. Lucio Anneo Seneca.](#) GRATIS

~ [El libro de los cinco anillos. Miyamoto Musashi](#) GRATIS

~ [El milagro más grande del mundo. Og Mandino.](#) GRATIS

~ [El juego de la vida y como jugarlo. Florence Scovel Shinn](#) GRATIS

¿ [Que significa mi nombre?](#)

[Soñar con niños y embarazos:](#)

[Soñar con un exnovio:](#)

[Soñar con un robo y con sentimiento de desprotección:](#)

[Sueño de presión emocional:](#)

[Soñar con perder unapertenencia \(robo\):](#)

[Soñar con ratas:](#)

[Soñar con araña:](#)

[Soñar con dientes:](#)

[Soñar con muerto:](#)

[Soñar con sangre:](#)

[Soñar con difunto:](#)

[Soñar con casa:](#)

[Soñar con gatos:](#)

[Soñar con el mar:](#)

[Soñar con beso:](#)

[Soñar blanco:](#)

[Soñar con zapatos:](#)

[Soñar con boda:](#)

[Soñar con culebras o serpientes:](#)

[Soñar con accidente:](#)

[Soñar con perro:](#)

[Soñar con piojos:](#)

<p><b><u>El poder de la situación</u></b></p> <p><b><u>Lección 8</u></b></p>	<p>Dicho esto, si nosotros mismos nos preparamos para situaciones y hemos descubierto que queremos, ya habremos creado el inicio de un camino y nos será mas fácil emprenderlo porque para todo tenemos motivos. Existen diversas formas de plantearse una situación: <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<p><b><u>La mentira: Porqué se miente</u></b></p> <p><b><u>Lección 9</u></b></p>	<p>Se puede ver la mentira en rumores para desprestigiar a otras personas a las que envidia. Cuanto mas se miente mas historias y detalles debemos recordar, ya que si a una persona le contamos una cosa después tenemos que mantener esa versión y sus relaciones con ella, y así con todas las mentiras dichas. Mentir puede convertirse en un trastorno obsesivo, que es una compulsión a imaginar una vida, acontecimientos e historias para causar admiración.Si tienes problemas con las mentiras, encuentra la solución en este reporte. <a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<p><b><u>Dos historias de la mentira</u></b></p> <p><b><u>Lección 10</u></b></p>	<p>El campesino ambicioso: Había un campesino al que se le cayó su hacha al río. Cuando quiso recuperarla no lo consiguió, porque no sabía nadar y el río era muy profundo. Se quedo llorando desconsoladamente, con una tristeza enorme en su corazón por haber perdido su hacha. Un hada se le apareció.</p> <p>El aeropuerto: En los inicios de los años 90's... el cuñado de un amigo trabajaba como agente de pasajes en una importante aerolínea de los Estados Unidos y una de sus responsabilidades era encargarse de la atención de un selecto grupo de clientes VIP que utilizaban muy a menudo los servicios de la compañía. <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<p><b><u>La sinceridad</u></b></p> <p><b><u>Lección 11</u></b></p>	<p>El valor de la sinceridad permite que todo funcione mejor y con mayor agilidad. Tiene un beneficio asombroso el contar con esta virtud (sinceridad), ya que se da mejor solución a cualquier problema con el que nos encontremos. Además las personas sinceras siempre recibirán mejor trato tarde o temprano, ya que demuestran su valor al no tener que recurrir a la mentira para favorecerse. <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<p><b><u>La importancia de un ambiente sincero</u></b></p> <p><b><u>Lección 12</u></b></p>	<p>Por ello es importante poder eliminar la mentira a tiempo. Un ambiente que este repleto de sinceridad aportara a todas las personas existentes en ese ambiente mayor paz interna y dando mayor facilidad a la hora de expresarse. La sinceridad alivia el interior, deja sitio a la paz creando luz interior (percibida también en el exterior). En cuanto hayamos percibido una mentira, lo más agradable para la persona que ha mentido es que se le gaste una broma y se le diga, venga: dime la verdad. <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<p><b><u>Método: Regreso al pasado</u></b></p> <p><b><u>Lección 13</u></b></p>	<p>Este método se puede definir como saber como se mueve el viento interior y nos lleva a hacer las cosas que hacemos, por lo tanto podremos manejar el viento interior. Somos viento en acción. De esta manera sabrás porqué haces lo que haces, esos motivos que te llevan a dar pasos. Sabiendo porqué los das te será mas fácil tenerlos afianzados, ya que todo tiene su motivo, y sabiendo que es lo que te mueve y lo que quieres conseguir tendrás muy claro la dirección que llevas. <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<p><b><u>Ser respetuoso conmigo mismo</u></b></p> <p><b><u>Lección 14</u></b></p>	<p>Hay una gran importancia en aprender a respetarse. Y es que en primer lugar, para que te respeten has de aprender a respetarte tu mismo, si no aprendes a respetarte no sabrás respetar a los demás, y si no sabes respetarte ni a ti ni a los demás no sabrás respetar tu entorno, cuanto menos a las personas diferentes. Empecemos pues por desglosar lo que supone no respetarse: Es menospreciarse y o hacerse bajar constantemente la autoestima engañándonos o mintiéndonos, explotarse o atacarse, castigarse,... <a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<p><b><u>Ser respetuoso con los demás</u></b></p> <p><b><u>Lección 15</u></b></p>	<p>Respetar a los demás es básico si queremos que nos respeten, no levantar malas sensaciones y negatividades apuntando hacia nosotros, Observar a otras personas cuando nos hablan y prestarles atención, atenderlas, ser social y afectivo con las personas, esto engloba ser alguien de gran cortesía. <a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<p><b><u>Respetar el entorno y la</u></b></p>	<p>Hay que aprender a reconocer los efectos que causan nuestras palabras y acciones en el entorno. Uno de los temas de respeto más relevantes hoy en día es la falta de respeto por la naturaleza. Creamos una gran contaminación, consumación y producción de productos nocivos para la naturaleza. Todos</p>

**Soñar con hormigas:**


**Soñar con toro:**

**Soñar con lluvia:**

1. [-¿Alguna vez has recibido una interpretación personalizada y gratuita?](#)
2. [-¿Que te ha parecido la interpretación de Eduardo Rodríguez?](#)
3. [-¿Te ayudo en algo la interpretación?](#)
4. [-¿Te gusta el trato que te brinda Eduardo Rodríguez Liza?](#)
5. [-¿Crees que puede mejorar su trabajo?](#)
6. [-¿Crees que PROBLEMAS-SOLUCION debería ampliar sus servicios? ¿Que se te ocurre para mejoramos?](#)

**Métodos para conseguir el éxito, crecimiento y abundancia:**

**Diario magico**   **Aprende a estar contigo mismo**   **Dinámica mental**   **Poder de decisión**

<b><u>diferencia</u></b> <b><u>Lección 16</u></b>	<p>estos efectos pueden llegar a ser irreversibles para nuestro ecosistema, como es, el ejemplo perfecto, nuestra capa de ozono destrozándose día a día. <a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<b><u>Aprender a ser honrado</u></b> <b><u>Lección 17</u></b>	 <p>Ser honrado es una virtud interior que estadísticamente se da en pocas personas por culpa del ego y la tentación. Ser honrado sirve de mucho, tanto a ti como persona, como a los que te acompañan y aprenden de esa virtud. El ser honrado, suele ir por el camino de la vida recibiendo palos por no ser un estratega que confunde a los demás para y por su beneficio propio. Estas personas honradas con el paso del tiempo acogen la experiencia y van conociendo el lenguaje de los sordos. <a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<b><u>Historias de la honradez</u></b> <b><u>Lección 18</u></b>	<p>-Se recuerda cuando Abraham Lincoln comenzó a ejercer su profesión de abogado. Solicitaron sus servicios para un caso dudoso.</p> <p>-Cuando Fernando se sintió viejo y se dio cuenta de que ya no podía seguir al frente de sus asuntos, puso su rancho a nombre de su hijo mayor para que él se hiciese responsable. Con un sentido muy grande de honor, le pido que cuando él muriera repartiera la herencia equitativamente entre sus hermanos.</p> <p><a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<b><u>La humildad</u></b> <b><u>Lección 19</u></b>	<p>La humildad es una virtud que amplifica nuestro corazón, es saber reconocer en todo momento cuales son nuestras limitaciones y debilidades, sin perder la lucha por ello y sin engañarnos. Podemos conseguirlo todo, pero necesitamos la humildad para ello. La persona humilde se caracteriza por la cualidad de ayudar y servir a los demás, esto es por el conocimiento de la igualdad humana, también se caracteriza por descubrir y ayudar a desarrollar las cualidades de las otras personas y sabe respetar a las otras personas por muy distintas que sean a los demás.</p> <p><a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<b><u>La doctrina y sus creencias</u></b> <b><u>Lección 20</u></b>	<p>La doctrina es la forma de ver o manejar un aspecto de la vida. Muchas de las veces nos encontramos con doctrinas vitales que nacen y (CUIDADO) se reproducen y arraigan a tu ser, dicho mas claramente, si tomamos o vamos formando una doctrina equivocada podemos tener consecuencias, con gravedad mental o saludable (una cosa lleva a la otra). A una doctrina podemos darle la semejanza de un cajón. En ese cajón vamos metiendo miedos, conceptos, aprendizajes, prácticas y teorías. <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<b><u>El temple o dureza interior</u></b> <b><u>Lección 21</u></b>	<p>Es la templanza que una persona tiene. Por templanza entendemos que esta persona tiene la virtud de la constancia (en pensamientos propios y esfuerzo personal), y mantenimiento de lucha en sus credenciales. Como sabemos, el ser humano es el ser mas perfecto que existe en la tierra, y el único que puede manejar todas las herramientas que posee (virtudes, habilidades, etc.). Contando con astucia y esta virtud (templanza), nada nos podrá apartar del camino deseado, eso sí, es necesario conocer tu camino para poder seguirlo, en lugar de dar pasos al azar. <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<b><u>Hacerme más dur@</u></b> <b><u>Lección 22</u></b>	<p>La mejor manera de conseguirla es ponerse manos a la obra con nuestros proyectos si los hay. Si no los hay crea tus propios proyectos. Hablamos de fortalecerte interiormente, evita distracciones y emplea tu energía en dar constancia de tu pasión y trabajo, así lograras endurecer poco a poco tu interior, reforzar tus pasos, y lo que es más importante, mantener el equilibrio, así dar pasos por el camino deseado. Procura tomar un camino constructivo. <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
	Para crear una fortaleza interior es necesaria tener la virtud

<b><u>Fortaleza interior</u></b> <b><u>Lección 23</u></b>	<p>llamada resiliencia. Esta virtud es la que nos hace más fuertes al impacto de cualquier situación vivida o por vivir. Es esa energía que absorbe el impacto que puede causar en nosotros una situación o emoción. Todo lo referido a la emoción, a lo sentimental es lo que mayor influencia crea en nosotros.</p> <p><a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<b><u>Resistir el dolor</u></b> <b><u>Lección 24</u></b>	<p>- Tomar la decisión por nosotros mismos del objetivo que deseamos alcanzar, en consecuencia, ser nosotros mismos los que nos marcamos metas y objetivos a cumplir. Dejándonos claro el camino que debemos seguir aunque halla bifurcaciones o dificultades en él.</p> <p>- No quemar fuerzas innecesarias de camino a la meta y mantener vivo el entusiasmo, la constancia, serenidad y fe en nuestros proyectos. <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<b><u>La constancia: Superación personal</u></b> <b><u>Lección 25</u></b>	<p>La superación personal es un proceso de transformación y desarrollo, con el que buscamos conseguir una adaptación que nos encamine por nuevos pensamientos y cualidades que mejoren nuestra calidad de vida.</p> <p>Con la superación personal, que es una virtud del ser humano útil para alcanzar un estado de felicidad y satisfacción con sí mismo o interiormente. <a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<b><u>Desarrollo personal</u></b> <b><u>Lección 26</u></b>	<p>Pensamientos hacia la superación personal: Con pasos firmes.</p> <p>Estas técnicas tienen pensado afianzar tus pasos, darte ese toque para crear una nueva visión.</p> <p>¿Habéis sentido alguna vez que un insulto te traspasa y se clava en tí, o cuando tu equipo de futbol pierde y es como si tu mismo hubieses perdido, o cuando por tu cabeza pasan historias que te aterrorizan y causan un daño que perdura sin ser una historia reales? <a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<b><u>Un método para mantener la constancia</u></b> <b><u>Lección 27</u></b>	<p>Lo que hagas hoy es el crecimiento para mañana.</p> <p>Cierra los ojos he imagina lo que quieres... vívelo... sé que hay momentos en los que la moral nos quiere derrumbar por una mala pasada del destino pero no va a servir de nada lamentarse o cargarse de rabia contra el mundo. Lo único que podemos conseguir con eso es cargarnos nosotros mismos de una energía negativa que puede no ser fácil de erradicar. <a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<b><u>La buena suerte</u></b> <b><u>Lección 28</u></b>	<p>La buena suerte en aquel que no la persigue y la lucha constantemente siempre seguirá siendo cuestión de suerte. Sin embargo no es magia, ni algo sobrenatural, ni siquiera un poder interno. Es un trabajo personal, una búsqueda, un sentimiento positivo que lleva a un suceso positivo y a acciones positivas. Para alcanzar la suerte es necesario trabajársela y contar contigo mismo, con tu esfuerzo personal y ganas de superarse.</p> <p><a href="#">Leer el reporte.</a></p>
<b><u>Pensamiento positivo</u></b> <b><u>Lección 29</u></b>	<p>Nos creamos a partir de pensamientos, nuestro interior esta creado por nosotros, nosotros somos los constructores y nuestros pensamientos son el material que utilizamos, por lo tanto los pensamientos positivos serán buenos materiales para nuestra creación, mientras que los negativos se derrumbaran y pueden derrumbar parte de nosotros por haberlos colocado en <i>nuestro interior</i>. Por ello somos lo que pensamos, lo vivido, lo que vivimos y lo que queremos vivir. Nosotros somos los que nos afectamos y los que nos beneficiamos de nuestras experiencias y pensamientos. Lo descripción más exacta es <b><i>YO-AHORA</i></b>. <a href="#">Leer este reporte.</a></p>
<b><u>Métodos para motivarse</u></b> <b><u>Lección 30</u></b>	<p><b><i>Métodos para motivarse: 10 sencillos métodos. Tiene mayor importancia el descanso que hagas durante el sueño que las horas que pases durmiendo, ya que si duermes pero en tensión, las horas que has pasado durmiendo te harán estar mas cansado que si no hubieses dormido. Por ello es aconsejable practicar relajaciones antes de dormir, o tomar algo caliente antes de dormir, visualiza situaciones relajantes.</i></b></p> <p><a href="#">Leer este reporte.</a></p>
	<p>Despierta tus sentidos: Ver, saborear, oler, oír y tocar:</p>

**Despierta tus sentidos**

**Lección 31**



La tensión tiene un efecto negativo sobre nuestros sentidos. Obstruye el paso del flujo y es causa de que al fluir menos, percibimos menos. Comencemos por el sentido de la vista. [Leer este reporte.](#)

**Bienestar, seguridad en mismo, relajación y métodos de relajacion**

**Lección 32**

Estas apunto de conocer métodos que cambiaran tu vida. Presta especial atención porque desde la paz y la calma se contempla mejor y se conservan mejor los aprendizajes. Cuanto mejor se haga la relajación mas energía acumularemos, estos son métodos naturales y conscientes para cargarnosy reponer energías. Antes de comenzar con estos métodos quiero dejar clara una cosa, la mente es la que ordena al cuerpo. El cuerpo tiene impulsos pero siempre provienen de la mente, es decir que la mente es la que manda sobre el cuerpo. Por ello es importante aprender a controlar nuestra mente, para que no seamos dueños de nuestro cuerpo, si no hacer que nuestro cuerpo sea nuestra herramienta. [Leer este reporte.](#)